

PAPAYAS Y QUESOS

La Serena es conocida como «La ciudad de las PAPAYAS», ello porque este fruto amarillo fue introducido al país por los españoles en la época de la Conquista y se dio fácilmente en esta zona. Perteneció a la familia de las Caricaceae, que cuenta con unas 40 especies. Es una fruta tropical muy dulce, de abundante jugo, contiene vitamina A, B, y C y cuenta con poderosas propiedades digestivas.



LA RECOVA: GASTRONOMÍA PATRIMONIAL
El lugar más tradicional para la compra de las papayas, en todos sus formatos, es La Recova, el mercado creado en 1758 por el Cabildo de La Serena para ordenar la venta de los comerciantes que hasta entonces se hacía en la plaza central de La Serena. El actual edificio es de 1981 y cuenta con 143 locales y es un reconocido centro turístico.



QUESOS HUELTELAUQUÉN
A 35 km al norte de Los Vilos, en plena Ruta 5 Norte, son cientos los autos que se detienen en Huentelauquén para degustar de las más ricas empanadas de queso, con la leche que se produce en la lechería de la hacienda Huentelauquén. Desde 1961, este queso se ha transformado en un hito carretero, gastronómico y patrimonial.

www.observatoriocruzdelsur.cl

IV Región. Capital: La Serena
Población: 771.085*- Superficie: 40.579,9 km²

*Fuente: INE. Proyecciones de población al 2015.

BITÁCORA



A INVESTIGAR SE HA DICHO

Investiga los productos alimenticios chilenos que cuentan con la Denominación de Origen otorgada por el Instituto Nacional de Propiedad Intelectual (INAPI) del Ministerio de Economía.

PRODUCTO	LUGAR DE ORIGEN
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____



LA OLLA DELICIOSA

Cual chef, crea un guiso que lleve queso y un postre que lleve papaya. Invéntale el nombre a ambos e indica sus ingredientes.

POSTRE: _____

GUISO: _____



A PURO SENTIMIENTO

Describe con seis adjetivos la comida y el postre que más te gusta y que te trae recuerdos de momentos buenos de tu vida.

• _____	• _____
• _____	• _____
• _____	• _____