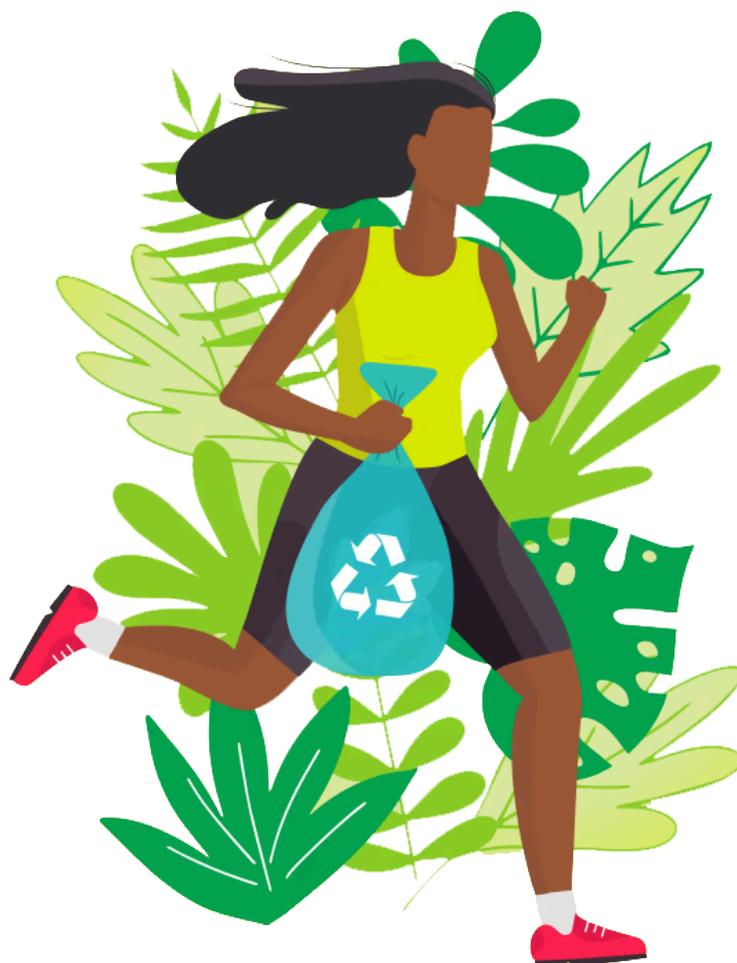


Desde el Football al PLOGGING...



El **PLOGGING**, este seudo deporte (aún no reconocido como olímpico) que -etimológicamente- une la primera sílaba de **plocka** (recoger en sueco) con la última de **running** (correr en inglés)- nació en la nórdica Suecia hace solo 5 años. ¿Y de qué trata?

El **PLOGGING**, es decir, recoger basura mientras se hace ejercicio -que cuenta por días con más fanáticos en todo el mundo- busca combinar los beneficios del ejercicio al aire libre con el cuidado del medio ambiente. Pues, los que practican este "deporte", no sólo recogen los desperdicios, sino que además los eliminan en contenedores según su especificidad. Asimismo, el **PLOGGING** es transversal, no discrimina ni por nivel socioeconómico, ni cultural, ni etnia, ni latitud, ni edad, ni sexo...

LA MANERA MÁS VERDE DE CORRER, EL EJEMPLO DE ERIK AHLSTRÖM

Este deportista sueco de 62 años, dedicado a la organización de carreras de montaña, partió recogiendo la basura cuando iba a dejar a su hijo a la escuela. Convoca a sus seguidores con el siguiente lema:

"RECOGE BASURA, LA GENTE QUE VA DETRÁS TUYO LO VERÁ Y SE EXPANDIRÁ LA COSTUMBRE".

En Chile ya cuenta con muchos seguidores. Y usted, ¿quiere ser parte de esta manada?